

3月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	1	2	3	4
			水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~	春室 @秋葉山
5	6	7	8	9	10	11
	OFF					
12	13	14	15	16	17	18
	水中練 6:30~	校内清掃	水中練 6:30~ 陸トレ		水中練 6:30~ スポーツ大会	
19	20	21	22	23	24	25
水中練 15:00~ シャワー室掃除 陸トレ	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 陸トレ	水中練 6:30~	水中練 6:30~ 卒コン	
26	27	28	29	30	31	1
水中練 15:00~ 陸トレ	水中練 6:30~		OFF			
2	3	メモ	14日予定の校内清掃ですが、15日に変更になるかもしれません。 確定次第連絡させていただきます。			